20 november 2023

De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior

Inhoudsopgave

Praatjes en mededelingen
- Sinterklaasfeest - Woensdag 29 november

Wedstrijdsecretariaat
- Senioren
- Junioren
- Jeugd
- Activiteiten Zaalcommissaris

Wedstrijden
- Uitslagen
- Wedstrijdverslagen
- Uit de trainersapp
- Opstellingen 25 november
- Wedstrijdprogramma

Trainingen
- Zaaltrainingen

Kalenders & roosters
- Activiteitenkalender
- Informatie contributieafschrijvingen
- Filmschema Zaal 2023-2024
- Team van de week Zaal 2023-2024

TOPdesk
Your guides to service excellence

PLUS Martin Panis

glas GLAZENDOUCHEDEUREN.COM

Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marike van der Kramer – de Vries
Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl

RENO

keukensale.com
KEUKEN & APPARATUUROUTLET
DELFT

MARIEKE ZELISSE
PHOTOGRAPHY

OOG VOOR OGEN
OGEN
OREN
OPTOMETRIE

015 Rijopleidingen

Rust Food

Schildersbedrijf Soeterbroek

MALTHA SPORT
Oude langendijk 23 Tel 015 - 2126003

ANICON
Fiscale dienstverlening - particulier en zakelijk

AUTO NASSAU DELFT

Björnd Makelaardij

EXTRADE P6 PROJECT CONTROL

WASMACHINEHUIS
Wassen Drogen Afwassen Inbouw Koelen Vriezen Koken

ServinteC
Service in techniek

G-KRACHT
psychomedisch centrum

WOONING
airconditioning

UNICAR Service
Singel 21
2497 GS Den Haag
(Ypenburg)
015 - 214 69 23

VABO Geveltechniek

Sinterklaasfeest - Woensdag 29 november

Lieve kinderen van Excelsior,

De Sint is alweer bijna in het land en brengt natuurlijk ook weer een bezoekje aan de jonge korfballers van Excelsior!

Hij zal langskomen op woensdag 29 november en neemt dan zijn altijd enthousiaste pieten met zich mee.

Als jij in de Pinguïns, F, E of D speelt, word je om 18:00 uur in de kantine van Excelsior verwacht. We zullen een aantal leuke spelletjes spelen en lekker veel kruidnootjes eten.

Om 19:30 uur zal de Sint weer vertrekken en zwaaien wij hem met zijn allen uit.

Schrijf je snel in via de website (vanaf maandag 30/10) en wie weet heeft de Sint nog wel een leuk cadeautje voor jou meegenomen!

Tot dan!

Je kan je inschrijven via onderstaande link of via de website:
Sinterklaasfeest bij Excelsior woensdag 29 november! - CKV Excelsior Delft (ckv-excelsior.nl)

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Het was een minder succesvolle dag voor de Excelsior senioren afgelopen zaterdag, en op de enige overwinning moesten we wachten tot in de loop van de avond, want in Den Haag won Excelsior 3 toen met 16-23 van Die Haghe 3. Het 3e is getroffen door veel blessures bij de dames en speelde met Esther en Elke als invallers en een aantal spelers uit A1 als reserves, terwijl Lisanne ook in het 2e moest invallen en bij elkaar bijna 2 wedstrijden speelde.

Eerder op de dag liepen de ontmoetingen met Die Haghe-teams minder goed af: eerst verloor Excelsior 2 met 17-23 van Die Haghe 2, en aansluitend werd het bij Excelsior 1 – Die Haghe 1 bijna identiek 17-22.

Eerder in de middag wist Excelsior 7, na bijna de hele wedstrijd op achterstand te hebben gestaan, door heel hard werken een 8-8 gelijkspel uit het vuur te slepen tegen Eureka 1. Daaraan vooraf gingen Excelsior 8 en Phoenix 3 lang gelijk op, maar het 8e verloor toch net met 11-13.

Ook de avondwedstrijd in de Buitenhof, van Excelsior 5 tegen het sterke DES 4 kende hetzelfde beeld met steeds een kleine achterstand, die vlak voor tijd door DES werd uitgebreid naar een 15-18 overwinning.

In Den Haag was KVS 4 helaas veel te sterk voor Excelsior 4; hier werd het 21-7.

Ook in Den Haag kwam Excelsior 6 in de eerste helft al op een grote achterstand tegen VEO 6, herpakte zich goed in de 2e helft maar leed toch een 22-15 nederlaag.

Aanstaande zaterdag een heel beperkt seniorenprogramma, waarin Excelsior 6, 7 en 8 vrij zijn, maar wel weer thuiswedstrijden van Excelsior 1 en 2, tegen Achilles 1 en 2.

Willeke

Junioren

Met de bereidheid van invallers en reserves om de verschillende teams compleet te maken (waarvoor dank!) speelden alle juniorenteams hun tweede zaalwedstrijd. Een zaterdag die voor het ene team net een seconde te lang duurde, en voor het andere net een seconde te kort.

Excelsior A2 startte de dag om 10u in Kerkpolder. Het was een spannende wedstrijd die helaas in de laatste seconde met 13-14 verloren ging tegen Nexus A1.

De A1 vertrok naar Maassluis voor een herhaling van de finale van de Haagse Korfbaldagen. Tegen het fysiek en technisch goede Maassluis A1 werd een prima wedstrijd gespeeld. Hoewel de ruststand nog 15-6 was, werd de tweede helft met 8-10 gewonnen waardoor er een eindstand van 23-16 op het scorebord stond.

De A3 vertrok aan het einde van de dag naar Scheveningen voor de wedstrijd tegen KVS. Ook hier een spannende wedstrijd. Een extra seconde speeltijd had hier de gelijkmaker opgeleverd, maar helaas, de wedstrijd zat er net te vroeg op en ging met 6-5 verloren.

Jeugd

Deze week is geen bijdrage ontvangen.

Activiteiten Zaalcommissaris

BELANGRIJK: ZAALKORFBALWEDSTRIJDEN MOETEN ALTIJD DOORGAAN
De eerste zaalcommissaris van de dag, meestal de dagdienst B t/m F, opent de sporthal. Dit kan vanaf een half uur voor aanvang van de eerste wedstrijd. Uiterlijk een half uur na de eindtijd van de laatste wedstrijd moet de sporthal weer worden afgesloten.
De aanwijzingen van de zaalcommissaris moeten door iedereen worden opgevolgd. Wat doet de zaalcommissaris?

1. Ontvangen van binnenkomende externe scheidsrechters: Je bent het visitekaartje van Excelsior.
2. Zorgen dat alle wedstrijden worden gespeeld!
Als de scheidsrechter er een kwartier voor de geplande aanvangstijd nog niet is, een vervangende scheidsrechter vragen (indien nodig zelf de wedstrijd leiden).
3. Zorgen dat het programma niet uitloopt!
De wedstrijden en de rusttijden steeds op tijd laten beginnen en eindigen. Zo nodig de rust en/of de wedstrijd inkorten: dit liefst voor de wedstrijd aan de scheidsrechter en de tegenstander melden (de eerste helft altijd normaal spelen, de tweede helft inkorten).
4. Alles op orde houden!
De orde in de zaal en de kleedkamers handhaven, en zorgen dat we de hal, kleedkamers en sportmaterialen onbeschadigd en zonder rommel achterlaten. Alle afval moet in de prullenbakken gedumpt moeten worden; zo nodig mensen daarop wijzen.
Na afloop van de laatste wedstrijd regelen dat het laatst spelende team de palen en overige materialen op hun plek opruimt, dat de kast van Excelsior op slot gaat en dat de bergingen worden afgesloten.
Een half uur na het einde van de inhuurtijd moeten de kleedkamers en de hal leeg zijn, en de hal afgesloten met de codesleutel.

De zaalcommissaris kent:		Waar?
a. Het wedstrijdprogramma en de namen van de aangewezen scheidsrechters		In de Korfpraat / KNKV app
b. De plaats van de verbandtrommel		Bergkast Excelsior
c. De eisen die voor toegestaan schoeisel op de speelvloer geleden		Geen
d. Het gebruik van het scorebord/systeem van automatische tijdsignalering		De Mookies
e. De instructies voor zaalcommissarissen		Deze Korfpraa
Team	**Speeltijden**	**Wisselen**
Senioren 1 en 2 (met schotklok en jurytafel)	2 x 25 minuten zuivere speeltijd met 5 min rust	Na 2 doelpunten
Senioren & junioren	2 x 30 minuten met 5 minuten rust	Na 2 doelpunten
Aspiranten B & C	2 x 25 minuten met 5 minuten rust	Na 2 doelpunten
Pupillen D*	2 x 25 minuten met 5 minuten rust	Na 12,5 minuut
Pupillen E & F**	4 x 10 minuten met 5 min rust (na 10 resp. 30 minuten 2 minuten rust)	Geen

*: regels pupillen D: in de eerste helft wordt na 12,5 minuten van vak gewisseld; in de rust wordt van speelrichting gewisseld. De spelers blijven dan in hetzelfde vak, maar wisselen van functie. Na 12,5 minuten in de tweede helft wordt weer van vak gewisseld. Voor rust neemt de thuisclub 2 x de uitworp, na rust 2x de bezoekers. Vakwisseling is ook functiewisseling.

** regels pupillen E- en F: na de wedstrijd worden strafworpen genomen (12 per team)

** regels pupillen E: 1 vak / 4 tegen 4 / binnen 10 seconden overgooien /minimaal 1 meisje per team / niet schieten als je wordt verdedigd / iemand van eigen sekse verdedigen

** regels pupillen F: 1 vak / 4 tegen 4 / binnen 10 seconden overgooien /minimaal 1 meisje per team / altijd scoren (nooit “verdedigd”), dezelfde persoon mag niet 2 maal achter elkaar schieten / mogelijkheid om SUPER speler in te zetten (als het verschil in de stand 3 doelpunten is)

Uitslagen

Zaterdag 18 november

klasse	wedstrijd	Uitslagen		
OKD	Excelsior 1 - Die Haghe 1	17	22	
ROKC	Excelsior 2 - Die Haghe 2	17	23	
R3Q	Excelsior 5 - DES (D) 4	15	18	
S-041	Excelsior 7 - Eureka 1	8	8	
S-042	Excelsior 8 - Phoenix 3	11	13	
A-028	Excelsior A2 - Nexus A1	13	14	
B1E	Excelsior B1 - Kinderdijk B1	8	19	
C1D	Excelsior C1 - ONDO (G) C2	14	2	
C-052	Excelsior C4 - De Meervogels C3	12	5	
E-076	Excelsior E1 - Fortuna E3	9	9	
E-077	Excelsior E2 - Vriendenschaar (B) E1	12	5	
E-090	Excelsior E4 - Valto E4	8	4	
F-043	Excelsior F1 - Valto F2	3	2	
klasse	wedstrijd	Uitslagen		
R2K	Die Haghe 3 - Excelsior 3	16	23	
R2L	KVS/Groeneveld 4 - Excelsior 4	21	7	
S-035	VEO 6 - Excelsior 6	22	15	
A1G	Maassluis A1 - Excelsior A1	23	16	
A-030	KVS/Groeneveld A3 - Excelsior A3	6	5	
B-033	Phoenix B2 - Excelsior B2	7	8	
C-039	GKV (H) C1 - Excelsior C2	14	7	
C-047	OZC C1 - Excelsior C3	7	2	
D-049	Korbis D2 - Excelsior D1	7	8	
D-046	Fiks D2 - Excelsior D2	2	7	
D-058	Conventus D2 - Excelsior D3	4	3	

Wedstrijdverslagen

Excelsior 1 & 2

De wedstrijd Excelsior tegen Die Haghe. Een clash tussen twee teams die al een langere tijd niet tegen elkaar hebben gespeeld en beide teams zijn ambitieus in hun doelstellingen.

De wedstrijd had een voorzichtig begin met lange aanvallen en veel schotkansen voor beide teams, maar zonder doelpunten. Met een brutaal afstandsschot opende Excelsior uiteindelijk de score. Aftasten en vertragende aanvallen door Excelsior die goede aanvallen kon opzetten, goed bij de les bleef en vol vertrouwen haar eigen spel speelde. Die Haghe had nog niet echt grip op haar tegenstander, maar maakte hun doelpunten net als Excelsior met regelmaat. De wedstrijd bleef in evenwicht en de tegenstanders waren aan elkaar gewaagd.

De ruststand was 9-10 mede door goed verdedigend werk van beide teams. Ondanks voldoende gecreëerde kansen, bleef het afronden een struikelblok voor zowel Excelsior als Die Haghe.

Gelijk na rust sloeg Die Haghe echter een gaatje van 4 of 5 doelpunten. Excelsior bleef aan het touwtje hangen. Soms liep Excelsior in, maar Die Haghe corrigeerde weer snel. Die Haghe was er duidelijk niet op gerust dat ze de voorsprong zouden behouden en speelde richting eindtijd onrustig en met fouten. Helaas was Excelsior niet bij machte om op de score in te lopen. Het rustige en gecontroleerde spel was verdwenen. Er kwamen te veel één schots aanvallen en het afrondingspercentage was te laag. De wedstrijd werd uiteindelijk verloren met 17-22.

Ook Excelsior 2 wist vandaag helaas niet te winnen. Met rust was de stand 9-11 waarbij nog alles mogelijk was. Ondanks de doorgevoerde wissels kon Excelsior 2 geen vuist meer maken en werd de eindstand 17-23.

Excelsior B1 niet opgewassen tegen ervaren Kinderdijk B1

Onze B1 mag deze zaterdag hun eerste thuiswedstrijd in de zaal spelen voordat ons vlaggenschip zal aantreden. De gasten uit Alblasserdam, Kinderdijk B1, hebben een behoorlijke reis achter de rug met veel files, maar zijn gelukkig ruim op tijd om zich op te warmen voor deze wedstrijd. Excelsior begint voortvarend aan deze wedstrijd met een afstandsschot van Stefan 1-0 en een vrije worp van Elize 2-0, nemen ze brutaal de voorsprong. In eerste instantie levert de eerste aanval van Kinderdijk niets op, maar balverlies van onze aanval zorgt voor nieuwe kansen voor Kinderdijk en binnen de kortste keren weten zij de stand op gelijke hoogte te brengen. Excelsior neemt nog één keer de voorsprong met een mooi afstandsschot van Daniël 3-2. Daarna moet onze B1 toch echt haar meerdere erkennen in Kinderdijk. Zij lopen uit naar een 3-5 voorsprong door zuivere schoten en mooie aanvallen. Daniël scoort nog de 4-5 en weet ook nog zijn strafworp te benutten waarmee het intussen 5-9 staat. Jurjen zorgt, met een mooi afstandsschot, voor de ruststand van 6-10.

Daniël scoort 5-9 met strafworp

Na de rust gaat Kinderdijk rustig door waar zij gebleven waren en schieten wederom zuiver en brengen de stand naar 6-12. Voor Excelsior weet Yara nog de 7-12 te scoren en benut ook Stefan zijn strafworp 8-18. De eindstand van deze wedstrijd is 8-19. Kinderdijk neemt de winst mee naar huis, maar Excelsior mag met opgeheven hoofd het veld verlaten. Zij hebben alles gegeven wat ze hadden, helaas niet genoeg om tegenstand te bieden aan Kinderdijk.

Stefan scoort 8-18 met strafworp

Uit de trainersapp

A1

De A1 mocht zaterdag richting Maassluis om het opnieuw op te nemen tegen de plaatselijke C.K.C.. U weet wel, die tegenstanders van de finale... Tijd voor eerherstel dus voor de A1.

Ditmaal kon de A1 (met Finnian in de basis) gelukkig meer een vuist maken. Er werd zorgvuldig aangevallen, gezocht naar de juiste kansen en werd geconcentreerd verdedigd. Resultaat na een minuut of 20, 7-5, weliswaar in het voordeel van Maassluis, maar de A1 zat nog volledig in de wedstrijd. Hierna volgde helaas een periode waarin het fysiek sterke en oude Maassluis weer even haar klasse liet zien en was het verschil bij de rust toch best wel weer fors.

De A1 kwam goed uit de kleedkamer na de rust. De aanvallen bleven verzorgd, maar de doelpunten vielen net wat makkelijker. Er werd gevochten, er werd zelfs gelachen, er werd als een echt team gespeeld. Dit resulteerde in een terechte 8-10 eindstand in de tweede helft! Een mooi resultaat tegen deze erg goede tegenstander... op naar volgende week!

A3

De A3 mocht een avondwedstrijd uit spelen tegen het altijd moeilijke KVS. Verdedigend hadden we het helemaal onder controle. Onze passing was helaas niet goed in de eerste helft en we kwamen niet tot scoren. We gingen de rust in met 3-1 achterstand. We kwamen goed uit de rust en het werd nog erg spannend. Helaas duurde de wedstrijd 3 sec te kort. Onze laatste goal was net buiten de tijd, hierdoor verlies met 1 punt 6-5. Volgende wedstrijd gaan we ervoor en gaan we proberen de eerste punten te pakken in de zaal.

Groetjes Elvira en Pauline

B2

Op deze druilerige zaterdagmiddag besloten Phoenix B2 en Excelsior B2 de in grote getale toegestroomde supporters in Sporthal de Oosterpoort te trakteren op een grandioos korfbalspektakel.

Na een snelle 0-2 voorsprong volgde een spannende en gelijk opgaande wedstrijd. Phoenix had lange aanvallen en zocht slimme kansen rondom de korf. Af en toe afgewisseld met vuurpijlen vanaf de middellijn zonder rebound. De Zwart-Witte formatie wisselde rustig opgebouwde aanvallen op met onrustige passes in de handen van de tegenstander.

Bij een 7-5 achterstand leek Excelsior voor een onmogelijke opgave te staan, maar wist nog tweemaal te scoren.

Met 4 minuten op de klok betraden Senne en Brigitte het veld - meegereisd op hun vrije zaterdag - klaar voor het heetst van de strijd. Via twee mooie goals stond het 7-7.
Roos kreeg met 1 minuut voor tijd een stip.

Mis 😞

Gelukkig onderschepte Björn de bal tijdens het uitverdedigen en bracht diezelfde Roos op 5 meter in stelling om de winnende binnen te schieten!

Eindstand: 7-8

●○●

C2

Op deze regenachtige zaterdag stond de uitwedstrijd naar GKV op de planning.

De start was erg matig aan de kant van Excelsior en we kwamen op een 3-0 achterstand na een strafworp en 2 afstandschoten van GKV.

Gelukkig was daar Luz met een mooi afstandschot en werd ook de score aan Excelsior haar kant geopend. Daarna was daar direct het antwoord voor GKV dat uitbouwde naar een 5-1 voorsprong. Maar weer was daar Luz met een mooi afstandschot.

Excelsior kwam beter in het spel en Yannick wist na een mooi pass van Sem voor rust de 6-3 te maken. Excelsior C2 ging rusten met een 7-3 achterstand, maar was gebrand om nog te winnen.

Na de rust was het dan ook Excelsior dat sterk uit de startblokken kwam, door een mooi afstandschot en een doorloop zorgde Evi voor de 7-4 en 7-5 en na een knappe vrije bal van Fiene kwam Excelsior dichterbij naar een stand van 7-6. Helaas volgde daarna een weer wat mindere fase voor Excelsior dat slordig verdedigde en de bal snel kwijt raakte. Dit zorgde er helaas voor dat GKV van 7-6 uitbouwde naar een 13-6 voorsprong met nog 8 minuten te spelen.

Al met al een valse start en een minder eind maar zeker een goed spel na rust van Excelsior C2. Op naar volgende week de thuiswedstrijd tegen TOP C3 💪

Einduitslag: 14-7.

C3

Excelsior C3 ging met 4 invallers naar Rotterdam Zuid om tegen een zeer divers OZC C1 te spelen. Sieme en Flore uit de C4 en Tess en Beau uit de D1 kwamen ons helpen. OZC had een mix van hele snelle en wat minder snelle spelers, heren van 1 meter 80 en van 1 meter 50. Dames groot en klein Een bijzondere mix dus. Eén heer gaf in het bijzonder sterke B-vibes, maar Beau en Sieme gaven alles om hem in te dammen, maar dankzij het schot van OZC verloren we toch.

Wat we wel zagen was het belang van de assist. Daan gaf een perfect schijnworp op Olivia die strak naar binnen trok toen haar dame voorbij "vloog", en kreeg de bal heerlijk in haar handen van Daan voor de paal. 0-1. Bij 3-1 achter was het Sieme die de bal uitnam op de middellijn, en zag dat Tess heel vrij stond kort achter de korf. Na het fluitje passte hij de bal direct strak naar haar toe, waardoor Tess cool af kon ronden! 2-3. Ook Lieve, Cyara en Jip gaven mooie diepteballen die er helaas niet ingingen, maar wel om te smullen waren. Flore speelde fantastisch mee, en Beau gaf, ondanks dat hij steeds zieker werd, alles om supersnelleJelle in toom te houden. Toen dat niet meer ging nam Sieme datzelfde kunstje nog een keer van hem over. Jop zorgde er voor dat de Reus van Rotterdam in het andere vak niet alle ballen kon vangen, en kon ondanks de enorme lengte voor zich toch regelmatig goed afvuren.

Bijzonder was het moment waarop Cyara haar tegenstander voorbij sjeesde, maar die ging toen om haar nek hangen van achter. Omdat Cyara geen doelpoging meer deed (kon doen!) vond de scheids het geen strafworp 😱. De lichtgroene(!) middellijn zorgde ook voor veel verwarring, ook omdat deze 1 meter naast een pikzwarte lijn lag. Met name Jip en Olivia pakten veel ballen op de lijn, maar bleken daardoor 'uit' te staan. 7-2 was de uitslag.

C4

Vandaag mocht de C4 dan eindelijk de zaalcompetitie aftrappen tegen een ploeg die we van vorig jaar nog redelijk konden.

De Meervogels uit Zoetermeer we spraken af om de koppies allemaal de zelfde kant op te steken en vanaf het begin met en voor elkaar te werken in het veld als 1 team en we kunnen zeggen dat is gelukt wat een inzet we liepen qua score snel weg bij de Meervogels met 3-0 simpel naar 6-1 rust we zouden door blijven spelen in de tweede helft zoals in de eerste helft en al duurde het even tot de 7-1 op het bord kwam maar toen die er eenmaal in lag ging de doelpunten machine van vandaag rustig door aan

de kant van de C4 met heel goed samenwerk wisten we uiteindelijk de eindstand van 12-3 op het bord te krijgen veel doelpunten dus vandaag en vooral een hele goede samenwerking hou dit vol zullen we bijna zeggen en het zal een heel leuk zaal seizoen kunnen gaan worden met dit team dat echt wil

Aankomende week gaan we weer lekker trainen en dan wacht zaterdag Dunas een compleet andere ploeg maar ook weer een ploeg die we het goed lastig kunnen gaan maken

D2

Om 14:10 speelde de D3 uit tegen Coventus D2 in Zwijndrecht. Aangezien een van de coaches er niet was vanwege invallen hadden we een goede vervanger geregeld.

Na een lange rit met veel file kwamen we eindelijk aan bij de sporthal waar we gelijk begonnen met omkleden en een peptalk. De wedstrijd begon en helaas scorende Coventus vrijwel gelijk een doelpunt, maar hierdoor was de D3 wel gelijk scherp in de verdediging. In de aanval startte Excelsior wel sterk en scoorde we gelijk een doelpunt. Voor een tijdje stond het 1-1 en zo gingen we ook de rust in. Met alle hoop gingen we er weer krachtig tegenaan. Helaas volgde er snel een tweede doelpunt van Coventus, maar wij lieten ons niet kennen en gingen voor de 2-2.

Coventus zette veel lange kinderen in waardoor er uiteindelijk een 4-2 achterstand werd gecreëerd. In de laatste 3 minuten wist Excelsior er nog 1 te scoren, maar helaas was dat niet genoeg om de winst te pakken.

De wedstrijd eindigde nog met een botsing uit fanatisme voor de bal, waardoor er helaas wat kinderen met pijn het veld af moesten met een eindstand van 4-3. Wij als coaches zijn super trots op de kids. Leuk om te zien dat er zoveel dingen vanuit de trainingen worden meegenomen en wat een verbetering zien we toch elke week weer!

E1

De E1 speelde vandaag een hele spannende thuiswedstrijd tegen Fortuna E3. Arthur was helaas nog ziek, beterschap Arthur! Gelukkig stond Finn reserve, bedankt Finn! Maar de andere 4 moesten het gaan doen. Na de mindere wedstrijd van vorige week hadden we hard getraind om deze keer beter voor de dag te komen. Fortuna ging aan het begin echter voortvarend van start en kwam al snel op een 0-3 voorsprong, door een snelle en doeltreffende jongen.

Vanaf dat moment hadden we het spel van de tegenstander beter door en wisten zelf ook beter in ons spel te komen. We speelden geduldig rond en werden nu ook dicht bij de korf gevaarlijk. Hierdoor konden wij ook scoren. Toch bleef Fortuna ons steeds een paar doelpunten voor.

Langzaam maar zeker kwamen we wel steeds net wat dichter bij. Voor de laatste 10 minuten was het strijdplan om minder rond te spelen en meer voor de doorloopbal te gaan, omdat de tegenstander niet zo goed wist hoe dat te verdedigen. Het was alleen Fortuna dat lang de bal had en als we dan de bal hadden vergaten we het plan uit te voeren. Maar dan op het einde lukte het toch om de doorloopbal neer te zetten. En in de laatste minuut maakten we ook gelijk. Het werd 9-9.

Iedereen heeft heel hard gewerkt en daarmee een verdiend gelijkspel behaald. Goed gedaan! Een trotse coach

E2

De E2 mocht vandaag gaan spelen tegen de reuzen van Vriendenschaar. Grote jongens en meisjes als tegenstander zou vandaag veel discipline moeten gaan geven in ons eigen spel om te zorgen dat we niet te veel ballen zouden verliezen. Na vorige week onze eerste overwinning moesten we vandaag op 120% spelen om dit een goed vervolg te gaan geven.

We starten direct met waar we steeds beter in worden… molentje draaien, doorlopen nemen en doelpunten maken!! Wat begon de E2 vandaag als een geoliede machine. Iedereen had er zin in en van

het lengteverschil was weinig te merken. Doordat de E2 een hoog tempo op de mat kon leggen en geduldig zocht naar de juiste kansen wisten we weer brutaal de voorsprong te pakken en deze verder uit te breiden. Met weer een prachtige doorloop sluiten we het eerste kwart af met een fantastische 4-2 voorsprong.

Wat ging dit goed! Nu doorpakken! Complimenten in overvloed van de trainers mag ook wel eens een keer. In het tweede kwart zijn we meer aan elkaar gewaagd maar weten we als eerste met een ver afstandsschot onze voorsprong verder uit te bouwen totdat Vriendenschaar wat terug kon doen tot 5-3. Beide teams hadden een stuk meer kansen en we wisten iets lastiger de mand te raken. Doordat Vriendenschaar wat afstand ging nemen moesten we van wat verder gaan schieten. Maar onze verdediging stond vandaag als een huis waardoor ze niet dichterbij konden komen en zo met 5-3 de rust in gingen.

Vriendenschaar kreeg alle aanwijzingen om ons aanvalsspel te gaan ontregelen waardoor we in het 3e kwart weer maar 1 doelpunt wisten te maken, maar onze verdediging stond echt als een huis vandaag. We onderschepte ballen, we verdedigende als echte reuzen en zo werden wij de reuzen, en niet de tegenstander. We hielden het uitstekend dicht en hadden aanvallend genoeg kansen, maar miste net dat beetje geluk in de afronding. Zo blijft het een mooie marge, maar zullen we in de laatste 10 minuten nog vol aan de bak moeten om de 6-3 tussenstand over de streep te trekken.

We gaven vandaag veel tips en opdrachten, en zo deden we dat ook de laatste 10 minuten. Iets meer gebruik maken van de counter op het moment dat de tegenstander even wil uitrusten, zodat we toch meer kansen zouden gaan creëren. Niet helemaal het spel wat we graag willen spelen maar na 30 minuten dit (tot bijna in perfectie) te hebben uitgevoerd mochten we onszelf soms wat extra belonen. En zo geschiede met een aantal counters weten we een gaatje te slaan, waarna we daarna ons geliefde spel weer weten te spelen. Doorlopen en afstandsschoten (soms iets te ver volgens ondergetekende, maar als je scoort…) maakte de score nog een stuk groter. Vriendenschaar wist ook nog 2 maal te scoren maar onze 6 doelpunten in het laatste kwart maakte er een hele mooie “dik verdiende” 12-5 overwinning van.

Wat is er vandaag goed gespeeld en de stijgende lijn van de afgelopen weken wordt verder doorgezet. Afgelopen week is er keihard en goed getraind en dat werd vandaag tijdens de wedstrijd verder voortgezet. Na de wedstrijd werden onze korfbalkanjers beloont met een prachtig leesboek “Korfbal Kanjers”. Een leuk (voorlees)boek met korfbal in de hoofdrol… Dat is eens wat anders dan voetbal of hockey; dus mocht u ook interesse hebben dan is deze op www.korfbalkanjers.nl te bestellen (tip tip). Hopelijk staan er in dit leesboekje weer genoeg leuke verhalen waar onze korfbalkanjers ook bij gaan denken “He, dat ben ik”…

Onze korfbalkanjers hebben er vandaag in ieder geval een kanjer-pot van gemaakt en hebben weer laten zien dat we met de week beter gaan korfballen. Zo hebben we ook in de filmpjes van de team-app kunnen zien dat het spelletje er steeds meer in gaat zitten. Doorlopen, molentje, baltempo, afstandsschoten… het gaat allemaal steeds beter. Ga zo door kanjers, en dan zien we jullie allemaal dinsdag weer! Nicole en Wesley

E4

De E4 mocht weer eens tegen Valto E4 spelen. We hebben al een paar leuke wedstrijden tegen ze gespeeld die elke keer spannend waren. We begonnen best redelijk de wedstrijd en konden ook scoren, Valto kreeg niet veel kansen maar de kansen die ze kregen waren zuiver waardoor we al snel achter stonden met 1-3. De laatste 10 min van de eerste helft was een lastige helft. We hadden erg veel moeite om de Valto bij te houden in de verdediging. Aanvallend ging het zeker niet slecht alleen de ballen wilde er maar niet in. In de rust hebben we afgesproken dat we de tweede helft er vol voor zouden gaan en ook dat we beter zouden gaan verdedigen. We begonnen en vanaf het eerste begin

was het duidelijk dat we dit ook echt gingen doen ook. De ene na de andere bal werd onderschept, verdedigend waren we er volledig bij! We kregen de ene na de andere kans, kwamen gelijk en gingen er helemaal overheen! We zetten de stand uiteindelijk op 8-4. Hartstikke goed E4! Kan niet anders zeggen dat wij als trainers super trots waren! Goed gedaan E4💪.

Gr Mees, Fenna en Renzo

F1

Voor de F1 stond alweer de tweede wedstrijd op het programma, dit keer tegen het bekende Valto. Waar de vorige twee keer nog vrij makkelijk van gewonnen was, dat was dit keer wel even anders. We hadden moeite met de verdediging van Valto en kwamen daardoor moeilijk tot schoten. Valto had daarentegen ook moeite met onze verdediging waardoor de ruststand maar op 3-1 stond. In de tweede helft wilde het aanvallen al beter lukken, maar de schoten wilden steeds niet door het mandje heen gaan. Waardoor de laatste tien minuten nog erg spannend waren, maar de kinderen hielden zich gelukkig rustig en we hebben de wedstrijd met 3-2 gewonnen!

We zijn super trots op jullie!

Groetjes van drie trotse coaches

Opstellingen 25 november

team	Teamleden	afwezig	reserve / invallers
1/2	Dawn, Femke, Geeske, Iris, Jazz, Joyce, Merit, Sanne M, Yara Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Jikke, Lisanne, Lisette A, Lisette E, Pauline, Sharmaine Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	Sharmaine, Pauline, Jikke, Lisette E	Esther?, 2 dames A1
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Indi, Isa, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V, Sven	Christiane, Floor, Laurie Pascal, Fabian, Pieter	Gina, Yra (Exc. 5) Mart, Pim S (Exc. 5)
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S		
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke, Roxanne Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Wesley	VRIJ	
7	Aniek, Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Nico, Rick, Ties, Tim	VRIJ	
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	VRIJ	
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Demi (A2), Nathalie (B1) Finnian (A2)
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian	Vrij	
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian	Marlou	
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D	Vrij	
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick	Femke	Daniël C (B3) Brigitte (B3)
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG	Vrij	
C1	Evi E,Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony		Yannick (C2)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai		Sanne (C3) Jens (C3)
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG	VRIJ	
C4	Amber, Emmelie, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince		Daan (C3)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika		
D2	Nora, Hannah, Dorien, Ezra Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J		
D3	Elise, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Eliott, Pascal, Milan, Jim	Madou, Pascal, Nathan	Mirelle (E3) Thomas (E3)
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur	Arthur?	Dex
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex	Vrij	
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk		Anouk
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave		
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees	Kees	Nolan

AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*
Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.
Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

Spelers senioren	Willeke	
Spelers jeugd A	Thijs	woensdag 18:00-19:00
Spelers jeugd B	Okker	woensdag 18:00-19:00
Spelers jeugd C	Robert	
Spelers jeugd D	Nynke	
Spelers jeugd E, F	Nicole	woensdag 18:00-19:00
Scheidsrechters jeugd B t/m F	Erik de K.	woensdag 19:00-20:00

Wedstrijdprogramma

Zaterdag 25 november

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
OKD	Excelsior 1 - Achilles (Hg) 1	15:30	17:00	Jorrith	P. Andressen, G. Verhage	Sporthal De Buitenhof
ROKC	Excelsior 2 - Achilles (Hg) 2	14:15	15:30	Linda	R. Straathof	Sporthal De Buitenhof
R3Q	Excelsior 5 - Weidevogels 3	13:00	14:05		I. van Haren (Erik de K)	Sporthal De Buitenhof
C1D	Excelsior C1 - Achilles (Hg) C1	11:15	12:05	Wouter, Jelmer	J. Vollering	Sporthal De Buitenhof
C-039	Excelsior C2 - TOP/IAA fresh C3	13:30	13:05	Dawn, Geeske, Anouk	Olivier vd L	Sporthal De Buitenhof
E-076	Excelsior E1 - KVS/Groeneveld E3	10:30	11:00	Simon	Daan A	Sporthal De Buitenhof
E-081	Excelsior E3 - Korbis E6	09:30	10:00	Sten, Finnian	Anouk vd L	Sporthal De Buitenhof
E-090	Excelsior E4 - NIO E2	10:30	11:00	Renzo, Mees, Fenna	Naomi du P	Sporthal De Buitenhof
F-043	Excelsior F1 - Avanti/Post Makelaardij F1	09:30	10:00	Margreet, Micha, Daniel	Carolien N	Sporthal De Buitenhof
klasse	**wedstrijd**	**vertrek**	**aanv**	**coaches**	**accommodatie**	**autorijders (ouders van)**
R2K	VEO 3 - Excelsior 3	18:15	19:30		Essesteyn, Voorburg	zelf regelen
R2L	Fortuna 5 - Excelsior 4	AW 14:30	15:30		Fortuna-hal, Delft	zelf regelen
A1G	Dunas A1 - Excelsior A1	15:15	16:30	Lisette, Job	Zuidhaghe, Den Haag	regelt contactouder
A-030	Avanti/Post Makelaardij A5 - Excelsior A3	AW 13:00	14:00	Pauline, Elvira	Emerald, Delfgauw	*op eigen gelegenheid*
B-033	TOP/IAA fresh B5 - Excelsior B2	10:30	12:00	Isa, Jasper	De Wasbeek, Sassenheim	regelt contactouder
C-052	Dunas C3 - Excelsior C4	12:00	13:00	Johan, Mario	Zuidhaghe, Den Haag	regelt contactouder
D-049	KCC/CK Kozijnen D1 - Excelsior D1	14:00	15:15	Maarten, Sanne	Schenkel, Capelle ad Ijssel	regelt contactouder
D-046	VEO D2 - Excelsior D2	11:00	12:10	Nynke, Britt, Josyne	Essesteyn, Voorburg	regelt contactouder
D-058	ZKV D1 - Excelsior D3	12:15	13:45	Jay, Maud	Drenkwaard, Zuidland	regelt contactouder
jurytafel	**voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)**					**zaalcommissaris**
Exc 1	(vz), (tw), (sk)					9.00-12.00 dagdienst: Jazz+Vito
Exc 2	(vz), (tw), (sk)					14.00-16.00 Merit
						16.00-18.30 Bart & Kevin

Zaaltrainingen

	maandag	dinsdag			woensdag		donderdag		
	Buitenhof	Kerkpolder		Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder	
17:30-17:45		D1 E1, E2, E3, E4 F1					C2 D1	D2, D3	17:30-17:45
17:45-18:00						E1, E2, E3, E4 F1			17:45-18:00
18:00-18:15	B3 D2, D3			C2, C3	B2, B3				18:00-18:15
18:15-18:30									18:15-18:30
18:30-18:45		D1					C1, C3	A2 B2	18:30-18:45
18:45-19:00		B1							18:45-19:00
19:00-19:15	S6, S7 C4			A1 C1	A2, A3 C4				19:00-19:15
19:15-19:30									19:15-19:30
19:30-19:45							A1 B1	S4, S5 A3	19:30-19:45
19:45-20:00									19:45-20:00
20:00-20:15				S1, S2	S6, S7, S8 *roulerend* *met S3, S4, S5*				20:00-20:15
20:15-20:30									20:15-20:30
20:30-20:45							S1, S2		20:30-20:45
20:45-21:00									20:45-21:00
21:00-21:15					S3, S4, S5 *roulerend* *met S6, S7, S8*				21:00-21:15
21:15-21:30									21:15-21:30
21:30-21:45									21:30-21:45
21:45-22:00									21:45-22:00

DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: Leen van den Hooff
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn
Secretaris: Erik van der Kramer
Penningmeester: Erik de Koning

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: Micke Vrolijk
Technische Zaken Nelleke Kamps
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters Erik de Koning
Activiteiten en vrijwilligers: Nicole Buis
PR Job van den Berg

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: Website
Contactgegevens: vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld
Clubhuis Sportpark Biesland
Bieslandsepad 14, Delft
015 - 2.143.972

Zaal
Sporthal de Buitenhof
Duke Ellingtonstraat 2, Delft
015 – 261 19 25

WEBSITE

Site: http://www.ckv-excelsior.nl
Webmaster: Wesley Toet
Webredactie: Job van den Berg

SOCIAL MEDIA

FACEBOOK TWITTER INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdschema's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

datum	activiteit
29-11-23	Sinterklaasfeest
22-12-23	Kerstgala Excelsior
05-01-24	Nieuwjaarsreceptie (19:00 uur)
09-02-24	Kampreünie
05-06-24	Schoolkorfbaltoernooi (bij Fortuna)

Voor de meest actuele agenda: https://www.ckv-excelsior.nl/agenda

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
24 november 2023	*nvt*	November 2023
27 december 2023	*nvt*	December 2023
25 januari 2024	Kwartaal 1, 2024	Januari 2024
23 februari 2024	*nvt*	Februari 2024
25 maart 2024	*nvt*	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	*nvt*	Mei 2024
25 juni 2024	*nvt*	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Filmschema Zaal 2023-2024

datum	wedstrijd	team	verzameltijd	aanvang wedstrijd
25-11-23	Excelsior 2 – Achilles 2	C2	15:15	15:30
	Excelsior 1 – Achilles 1	C2		17:00
09-12-23	Excelsior 1 – Pernix 1	B2	16:45	17:00
	Excelsior 2 – Pernix 2	B2		18:25
16-12-23	Excelsior 2 – Vitesse 2	B3	16:15	16:30
	Excelsior 1 – Vitesse 1	B3		18:00
20-01-24	Excelsior 2 – KVA 2	C1	16:15	16:30
	Excelsior 1 – KVA 1	C1		17:00
10-02-24	Excelsior 2 – Rohda 2	C3	16:25	16:40
	Excelsior 1 – Rohda 1	C3		18:15
16-03-24	Excelsior 2 – KVZ 2	C4	16:00	16:15
	Excelsior 1 – KVZ 1	C4		17:55

Team van de week Zaal 2023-2024

datum	teams	aanwezig
25 november	E1 & E2	16:40
9 december	D3	16:40
16 december	D3	17:40
20 januari	D1	17:40
10 februari	pinguins	17:50
16 maart	*kampioenen*	17:35